



SETTORE ADOZIONE

SEMINARI, GRUPPI E ALTRE PROPOSTE

F.A.S.T.

FAMIGLIE **ADOTTIVE** SOSTEGNO NEL TEMPO
AFFIDATARIE

2023 - 2024

CTA - Centro di Terapia dell'Adolescenza

scrl Onlus - Cooperativa Sociale

Sede legale: Milano 20144 - Via Valparaiso, 10/6

tel. 02 29 51 11 50

info@centrocta.it - www.centrocta.it

CF/P. IVA N. 10849790158 - REA N. 1413435

Luglio 2023

CTA - Centro di Terapia dell'Adolescenza
via Valparaiso 10/6, 20144 Milano

Stampato in proprio

Accogliere un figlio in adozione o in affido e accompagnarlo nella sua crescita richiede un'elevata consapevolezza delle specificità di adozione e affido, competenze mirate rispetto alle peculiarità dei propri figli e la conoscenza di strategie pratiche utili per affrontare sfide e difficoltà insite in queste scelte. Per chi è stato adottato o è cresciuto in affido, fare i conti con la propria storia, e affrontare i temi delicati e dolorosi ad essa connessi, è tanto difficile quanto imprescindibile per fare pace col proprio passato, dare significato alla propria vita e raggiungere una condizione di serenità. Con il servizio FAST, CTA intende sostenere tutti i membri delle famiglie accoglienti, fornendo occasioni continuative di formazione e confronto.

F.A.S.T. FAMIGLIE ADOTTIVE SOSTEGNO NEL TEMPO

Il Servizio F.A.S.T. offre una varietà di proposte formative finalizzate all'apprendimento di strumenti e strategie relazionali per promuovere il benessere familiare nell'adozione e nell'affido. Mette a disposizione delle famiglie supporti continuativi e occasioni di confronto quali gruppi, incontri o laboratori per adulti, bambini e adolescenti.

Propone incontri e iniziative di sostegno, accompagnamento e confronto per adulti che sono stati adottati. In collaborazione con associazioni di adulti adottati e di famiglie adottive e affidatarie di tutta Italia e della vicina Svizzera, F.A.S.T. offre percorsi di approfondimento, seminari tematici, attività di gruppo; promuove e realizza eventi culturali e di sensibilizzazione, aperti alla cittadinanza, sui temi dell'adozione, dell'affido e dell'accoglienza in generale.

CONTATTI

Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
lun-ven, dalle 9.00 alle 19.00
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it - www.centrocta.it

PREVENIRE LE CRISI

La nostra lunga esperienza di lavoro con le famiglie ci ha insegnato che è fondamentale tenere aperta la comunicazione su tutti i temi legati all'adozione e all'affido, dalla storia personale di ogni membro della famiglia, alle perdite e ai traumi vissuti fino al bisogno di confronto con le proprie origini.

Tutte le proposte del servizio F.A.S.T., comprese quelle a carattere meno formativo, nascono proprio con l'obiettivo di offrire alle famiglie occasioni indispensabili per riflettere, confrontarsi, imparare a riconoscere i segnali di rischio per intervenire efficacemente e per tempo prevenendo possibili crisi.

SETTORE ADOZIONE E AFFIDO

All'interno del settore adozione e affido CTA, sono attivi altri servizi con cui F.A.S.T. collabora per l'organizzazione delle proposte.

- Servizio specialistico di sostegno alle adozioni e presa in carico delle crisi adottive
- F.A.R.O. Figli Adottivi alla Ricerca delle Origini
- Servizio affidi



CTA È UN CENTRO CO.ME.TE.



CTA APPARTIENE
ALLA RETE FARO



MINDFULNESS PER GENITORI

PRENDERSI CURA DI SÈ
PER PRENDERSI CURA DEGLI ALTRI



6 INCONTRI
PER ESSERE GENITORI MINDFUL

4 - 11 - 18 - 25 OTTOBRE,
8, 15 NOVEMBRE 2023

18.30 - 20.00



Sara Bisconti

Psicologa e insegnante di mindfulness



DESTINATARI

La proposta è rivolta a tutti coloro che vivono una qualsiasi forma di genitorialità.

Il percorso partirà con un numero minimo di iscritti; è previsto un numero massimo di otto partecipanti.

COSTO

L'intero ciclo ha il costo di 180€

SEDE

Gli incontri si terranno in presenza nella sede di via Vittadini 5, a Milano

La genitorialità è un'esperienza meravigliosa, ma anche molto impegnativa. A volte ci sentiamo sopraffatti dalle responsabilità, dal lavoro e dai mille impegni quotidiani. La mindfulness è una pratica che aiuta a vivere nel momento presente, ad essere più consapevoli e a gestire lo stress in modo efficace. La mindfulness aiuta i genitori a essere più presenti e attenti alle esigenze dei propri figli, ad aumentare la comprensione reciproca e a migliorare la comunicazione all'interno della famiglia. Inoltre, la pratica della mindfulness riduce lo stress e l'ansia, aumenta la capacità di gestire le emozioni e migliora la qualità del sonno.

TEMI TRATTATI NEGLI INCONTRI:

- Introduzione alla mindfulness e alla "modalità di essere genitori"
- Il ruolo della percezione. Imparare a stare con tutte le esperienze
- Stress e reattività allo stress
- Comunicazioni stressanti e difficili
- Interagire con il mondo, saper scegliere, prendersi cura di se stessi
- Mantenere viva la pratica

Sarà un percorso esperienziale intenso ed emozionante che richiederà una partecipazione attiva. Il gruppo permetterà di sperimentare la condivisione, la comprensione e l'accettazione di sé, al fine di migliorare la relazione con i propri figli e partner.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il nostro sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data di inizio.



Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it, www.centrocta.it

SEMINARIO

ONLINE

ADOZIONE E ADOLESCENZA: QUANDO I NODI VENGONO AL PETTINE

14 OTTOBRE 2023
10.00 - 13.00

Sara Pietrobon

Psicologa, psicoterapeuta, formatrice

DESTINATARI

Genitori adottivi, coppie in attesa di adozione,
educatori, operatori.

COSTO

Il seminario ha il costo di 30€

Quota agevolata per coppie 50€

Quota agevolata adulti adottati 25€

Il seminario si terrà online su piattaforma
zoom.

L'adolescenza è un periodo caratterizzato da molteplici cambiamenti e problematiche specifiche, in cui gradualmente i figli si apprestano a passare dall'infanzia all'età adulta. Per i ragazzi con storie complesse, per chi è stato adottato, cresciuto in affido o in comunità, tale fase evolutiva assume particolari significati poiché rappresenta un momento di riflessione ed elaborazione su di sé, sulla propria storia e sui propri legami. Di fronte alle domande e alle reazioni dei ragazzi, i genitori e gli altri adulti di riferimento spesso appaiono disorientati e si trovano in difficoltà nel gestire i loro comportamenti.

Questo seminario fornirà chiavi di lettura per comprendere meglio i propri figli adolescenti e presenterà strategie pratiche per aiutarli ad attraversare questo periodo burrascoso.



ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il nostro sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data del seminario.

Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it, www.centrocta.it

INCONTRO GENITORI ADOTTIVI

LA RICERCA DELLE ORIGINI CONFRONTO TRA GENITORI

18 OTTOBRE 2023
20.30 - 22.30

Francesco Vadilonga

Psicologo, psicoterapeuta, formatore,
direttore CTA.

DESTINATARI

Genitori adottivi

SEDE

L'incontro si terrà in presenza a Milano,
in Via Vittadini 5,
e online su piattaforma zoom.
Sarà confermato al raggiungimento
del numero minimo previsto.
I posti in presenza sono limitati.

COSTO

Il seminario ha il costo di 30€
Quota agevolata per coppie 50€

Il bisogno di pensare al passato e riflettere sulla propria storia accomuna tutti i figli adottivi. Per qualcuno questo bisogno rimane sopito per anni, per altri nasce molto presto. Può diventare impellente e portare ad una ricerca attiva fino ad organizzare un viaggio nel Paese di nascita per cercare i genitori o altri familiari d'origine. La ricerca delle origini è in ogni caso un'esperienza complessa da preparare e intensa da vivere, non solo per chi è stato adottato, ma anche per i suoi familiari. L'incontro che proponiamo vuole essere un'occasione di confronto e riflessione per genitori adottivi sul tema delle origini, sulle paure e sulle emozioni che questo tema suscita in loro e sui possibili scenari a cui una famiglia adottiva può andare incontro nel mondo di oggi.



ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il nostro sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data dell'incontro.

Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it, www.centrocta.it

SEMINARIO

ONLINE

FIGLI ADOTTIVI DIFFICOLTÀ E RISORSE ALLA LUCE DELLA TEORIA DELL'ATTACCAMENTO

11 NOVEMBRE 2023
10.00 - 13.00

Brunella Mobrìci

Psicologa, psicoterapeuta, formatrice.

DESTINATARI

Genitori adottivi, coppie in attesa di adozione, adulti adottati, insegnanti, educatori, operatori.

COSTI

Il seminario ha il costo di 30€
Quota agevolata per coppie 50€
Quota agevolata adulti adottati 25€

ISCRIZIONI

Iscrizioni e pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data del seminario.

Tutti i bambini adottati portano con sé l'esperienza dell'abbandono e della perdita. Sono bambini che si sentono privi di valore affettivo e che pensano di non meritare l'amore dei genitori. Ma sono anche bambini con grandi risorse, aperti alle esperienze positive che l'adozione può regalare loro e desiderosi di credere in un mondo migliore di quello che hanno conosciuto.

Il seminario, riproposto più volte ogni anno, offre una formazione di base sulla teoria dell'attaccamento e fornisce conoscenze specifiche utili per cogliere i segnali emotivi e relazionali dei figli. Presenta inoltre strategie pratiche per promuovere cambiamenti positivi in famiglia e nel contesto di appartenenza.



SEDE

Il seminario si terrà ONLINE su zoom.

Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it, www.centrocta.it

CORSO PREADOTTIVO ONLINE

MAMME E PAPA' NELL'ADOZIONE

SESSIONE AUTUNNALE
2023
PIATTAFORMA ZOOM
IN PROGRAMMAZIONE

Il corso sarà condotto da formatori cta
esperti delle tematiche adottive



DESTINATARI

Coppie in attesa di adozione che desiderano riflettere sulla propria scelta e approfondire la conoscenza dell'adozione.

COSTO

In fase di definizione

ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data di inizio.

Il corso sarà confermato al raggiungimento del numero minimo previsto.

L'adozione dà la possibilità ad un bambino che ha vissuto esperienze sfavorevoli ed è rimasto privo di una famiglia di trovare un nuovo ambiente accogliente e affettivo a cui poter appartenere per sempre e che lo accompagni nel processo di elaborazione della propria storia. I genitori adottivi hanno un compito complesso per il quale è fondamentale essere adeguatamente preparati.

Il corso avrà una metodologia di lavoro attiva, con esercitazioni, visione di interviste a coppie di genitori adottivi e coinvolgimento personale dei partecipanti.



LABORATORI FOTOGRAFICI DI STORYTELLING

PER GENITORI E FIGLI ADOTTIVI



CTA
Centro di Terapia dell'Adolescenza

LABORATORIO FOTOGRAFICO

storytelling

per adolescenti
con storie di adozione

2 dicembre 2023
15.00 - 18.00

Via Vittadini 5, Milano

Con il fotografo
ANDREA CHERCHI

Con la psicologa
VERONICA COLLAUTO

come fare foto WOW
con lo smartphone

trucchi per venire bene
in foto

TECNICHE FOTOGRAFICHE

TECNICHE DI POSA

RACCONTARSI CON
LA FOTOGRAFIA

...e molto altro ancora

mettere "a fuoco" se stessi,
confrontandosi con gli altri

COSTO 40€
PER INFO E ISCRIZIONI
02 29511150, info@centrocta.it,
www.centrocta.it

Quest'anno proponiamo due laboratori per riflettere sulla propria storia e identità con l'aiuto delle immagini e della modalità dello storytelling fotografico.

Il primo laboratorio sarà rivolto ai genitori adottivi. Oltre a lavorare sulla propria storia di famiglia, il laboratorio sarà l'occasione per avvicinarsi ai linguaggi espressivi dei figli e per ampliare le modalità comunicative in famiglia, rispetto all'adozione ma non solo.

Il secondo laboratorio sarà dedicato agli adolescenti con storie di adozione. Potranno sperimentare tecniche fotografiche e tecniche di posa, e conosceranno altri ragazzi con cui condividere un pomeriggio, divertendosi a giocare con le immagini e lo smartphone.

FORMATORI

I laboratori sono condotti da Veronica Collauto, psicologa e psicoterapeuta di CTA e da Andrea Cherchi, fotografo.

SEDE

I laboratori si svolgeranno in via Vittadini 5 a Milano.



CTA
Centro di Terapia dell'Adolescenza

Laboratorio di

Storytelling

per genitori adottivi

Cosa faremo?

Esercizi fotografici con lo smartphone per scoprire i linguaggi espressivi dei ragazzi di oggi **e sperimentarli (magari divertendosi ;-)**

Attività di gruppo per ripensare e raccontare con le immagini la storia di famiglia **alla ricerca di inquadrature diverse**

2 dicembre 2023
10.00 - 13.00

Via Vittadini 5, Milano

Con il fotografo
ANDREA CHERCHI

Con la psicologa
VERONICA COLLAUTO

COSTO 40€
PER INFO E ISCRIZIONI
02 29511150, info@centrocta.it,
www.centrocta.it

SEMINARIO UN BAMBINO IN AFFIDO

**SFIDE E OPPORTUNITÀ ALLA LUCE
DELLA TEORIA DELL'ATTACAMENTO**

IN PROGRAMMAZIONE

Il corso sarà condotto da formatori cta
esperti delle tematiche adottive



DESTINATARI

Genitori affidatari o disponibili all'affido,
insegnanti, educatori, operatori.

COSTI

Il seminario ha il costo di 30€

Quota agevolata per coppie di genitori 50€

SEDE

Il seminario si terrà in presenza a Milano in
Via Vittadini 5 o online su piattaforma zoom.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE
attraverso il sito www.centrocta.it entro e non
oltre tre giorni prima della data del seminario.

L'affido familiare, oltre a fornire a un bambino un contesto in grado di accompagnarlo lungo il suo percorso di crescita, ha l'obiettivo di essere un'esperienza correttiva dell'attaccamento, di ricostituire cioè una base sicura nella relazione tra il bambino e chi si prende cura di lui. Una buona relazione di attaccamento è infatti fondamentale per aiutare i bambini in affido a crescere più sereni, a mettere ordine nel passato, a dare un senso agli eventi sfavorevoli che si sono succeduti nella loro crescita e a favorire i rapporti con la famiglia d'origine. Il compito dei genitori affidatari è impegnativo e molto complesso. La conoscenza della teoria dell'attaccamento rappresenta il primo passo necessario per essere preparati ad affrontare le sfide dell'affido, a costruire un legame sicuro con il bambino, salvaguardando al contempo la stabilità e la serenità della propria famiglia.

Questo seminario offre l'occasione per approfondire la teoria dell'attaccamento e le sue applicazioni pratiche per saper cogliere i segnali emotivi e relazionali espressi dai figli in affido, attribuire loro il corretto significato e intervenire con le giuste strategie.



Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it, www.centrocta.it

SEMINARIO

ONLINE

TI RACCONTO LA TUA STORIA ... SÌ, MA COME?

27 GENNAIO 2024
10.00 - 13.00

Sara Lombardi

Psicologa, psicoterapeuta, formatrice.

DESTINATARI

Genitori adottivi e affidatari o disponibili all'adozione e all'affido.

COSTI

Il seminario ha il costo di 30€
Quota agevolata per coppie di genitori 50€

ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data del seminario.

I bambini adottati o in affido portano con sé storie complesse di solitudine e difficoltà, di rifiuto e di perdita, talvolta anche di violenze e maltrattamenti.

Tra i compiti fondamentali dei genitori adottivi e affidatari vi sono quello di trasformare la storia avversa del bambino in spiegazioni che possano accompagnarlo durante la sua crescita psicologica e quello di rispecchiare e condividere il suo vissuto attraverso una narrazione emotiva che faciliti la costruzione di un'identità coesa e integrata.

Questo seminario nasce con l'obiettivo di sostenere i genitori in questo delicato compito, fornendo spunti teorici e strategie narrative utili per non trovarsi impreparati di fronte alle domande dei bambini. Fornirà anche l'occasione di riflettere sulle proprie modalità narrative e fare ordine e chiarezza riguardo alla propria storia di famiglia. Sarà richiesto un coinvolgimento personale e la disponibilità a lavorare sul racconto della propria storia familiare.



CONTATTI

Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it, www.centrocta.it

X INCONTRO GENITORI ADOTTIVI

QUANDO I FIGLI ADOTTIVI CRESCONO CONFRONTO TRA GENITORI

13 GENNAIO 2024
10.00 - 13.00

Francesco Vadilonga

Psicologo, psicoterapeuta, formatore,
direttore CTA.



DESTINATARI

Genitori adottivi

SEDE

Il seminario si terrà in presenza in Via Vittadini 5,
Milano fino a un massimo di 20 posti
e online su piattaforma zoom.
Sarà confermato al raggiungimento
del numero minimo previsto.

COSTO

Il seminario ha il costo di 30€
Quota agevolata per coppie 50€

ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE
attraverso il nostro sito www.centrocta.it entro e
non oltre tre giorni prima della data dell'incontro.

X INCONTRO GENITORI ADOTTIVI

CONVIVERE CON IL TRAUMA DEI PROPRI FIGLI CONFRONTO TRA GENITORI

11 FEBBRAIO 2023
10.00 - 13.00

Mara Desana

Psicologa, psicoterapeuta.

DESTINATARI

Genitori adottivi

SEDE

Il seminario si terrà in presenza in Via Vittadini 5,
Milano fino a un massimo di 20 posti
e online su piattaforma zoom.
Sarà confermato al raggiungimento
del numero minimo previsto.

COSTO

Il seminario ha il costo di 30€
Quota agevolata per coppie 50€

I bambini adottati sono portatori di una storia pregressa sfavorevole e traumatica. Si tratta spesso di bambini adottati "grandi" che, oltre all'esperienza dolorosa della perdita, hanno subito gravi trascuratezze, maltrattamenti e abusi, e che portano con sé nei nuovi contesti pesanti tracce delle esperienze vissute. I traumi infantili e le perdite hanno infatti un impatto importante sullo sviluppo successivo del bambino e sulla stessa famiglia adottiva. È importante che i genitori adottivi siano a conoscenza delle conseguenze dei traumi sulla capacità dei bambini di fare nuovi attaccamenti e di corrispondere alle cure genitoriali.

In questo seminario verranno illustrate le strategie dei bambini nel contesto adottivo e si forniranno conoscenze utili sia per riconoscere i riattivatori traumatici, sia per capire come contrastare la tendenza alla replica delle esperienze pregresse nei nuovi contesti di cura.



ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il nostro sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data del seminario.

SEMINARIO

ONLINE

L'ADOZIONE DI BAMBINI CHE HANNO SUBITO MALTRATTAMENTI E ABUSI: COSA DEVE SAPERE UN GENITORE

IN PROGRAMMAZIONE

Il seminario sarà condotto da formatori cta esperti della tematica

DESTINATARI

Genitori adottivi, coppie in attesa di adozione, adulti adottati, educatori, operatori.

COSTI

Il seminario ha il costo di 30€

Quota agevolata per coppie 50€

Quota agevolata adulti adottati 25€

ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima del seminario.

L'adozione è la risposta ai bisogni di un significativo e crescente gruppo di bambini con storie traumatiche: bambini grandi, bambini maltrattati, bambini che hanno vissuto per lungo tempo in situazioni di abuso e trascuratezza.

La famiglia adottiva rappresenta il contesto elettivo nel quale curare i traumi vissuti e attivare quel processo di elaborazione che è fondamentale per riappacificarsi con le propria storia e raggiungere un personale benessere.

Il seminario si rivolge a coloro che intendono avere conoscenze specifiche sui bambini vittime di maltrattamenti e abusi e che desiderano apprendere alcune strategie pratiche per sostenerli nel loro percorso rielaborativo e riparativo.



CONTATTI

Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it, www.centrocta.it

INCONTRO GENITORI ADOTTIVI SIAMO PRONTI PER L'ADOZIONE APERTA? CONFRONTO TRA GENITORI

14 MARZO 2024
20.30 - 22.30

Francesco Vadilonga

Psicologa, dottore di ricerca, formatrice

DESTINATARI

Genitori adottivi

COSTO

Il seminario ha il costo di 30€
Quota agevolata per coppie 50€

SEDE

Il seminario si terrà in presenza nella sede di Via Vittadini 5, Milano fino ad un massimo di 20 posti e online su piattaforma zoom.

Quando una coppia sceglie di intraprendere la strada dell'adozione, si immagina di accogliere un bambino che non ha più alcun contatto con i familiari di origine. Nel percorso in preparazione all'adozione, però, sempre più spesso i futuri genitori vengono sollecitati a riflettere su forme diverse di accoglienza che consentano di mantenere, a diversi livelli, i legami con la famiglia d'origine o con altre figure di riferimento per i bambini.

Per compiere scelte consapevoli è necessario approfondire cos'è l'adozione aperta e interrogarsi su quali possono essere i rischi, i benefici e le implicazioni concrete di un'adozione che preveda un certo grado di apertura.



ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data dell'incontro.

SEMINARIO

ONLINE/IN PRESENZA

NONNI, ZII E CUGINI NELL'ADOZIONE E NELL'AFFIDO

MARZO 2024
IN PROGRAMMAZIONE

Il seminario sarà condotto da formatori cta esperti della tematica

DESTINATARI

Genitori adottivi e affidatari, coppie in attesa di adozione e di affido, nonni e zii adottivi e affidatari, educatori, operatori.

COSTI

Il seminario ha il costo di 30€
Quota agevolata per coppie 50€
Sarà prevista una quota per nuclei familiari

Quando un bambino viene accolto in una nuova famiglia diventa figlio, ma anche fratello, nipote e cugino.

L'intera famiglia si prepara a costruire un legame con il nuovo arrivato e in questo processo si trasforma, le relazioni si modificano, gli equilibri cambiano...

Il seminario si rivolge a nonni, zii e genitori affidatari e adottivi e a chi si prepara ad esserlo.



ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il nostro sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data del seminario.

CONTATTI

Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it, www.centrocta.it



SEMINARIO

FIGLI ADOTTIVI DIFFICOLTÀ E RISORSE ALLA LUCE DELLA TEORIA DELL'ATTACCAMENTO

13 APRILE 2024
10.00 - 13.00

Federica Brembati

Psicologa, psicoterapeuta, formatrice.

DESTINATARI

Genitori adottivi, coppie in attesa di adozione, adulti adottati, insegnanti, educatori, operatori.

COSTI

Il seminario ha il costo di 30€
Quota agevolata per coppie 50€
Quota agevolata adulti adottati 25€

ISCRIZIONI

Iscrizioni e pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data del seminario.

Tutti i bambini adottati portano con sé l'esperienza dell'abbandono e della perdita. Sono bambini che si sentono privi di valore affettivo e che pensano di non meritare l'amore dei genitori. Ma sono anche bambini con grandi risorse, aperti alle esperienze positive che l'adozione può regalare loro e desiderosi di credere in un mondo migliore di quello che hanno conosciuto.

Il seminario, riproposto più volte ogni anno, offre una formazione di base sulla teoria dell'attaccamento e fornisce conoscenze specifiche utili per cogliere i segnali emotivi e relazionali dei figli. Presenta inoltre strategie pratiche per promuovere cambiamenti positivi in famiglia e nel contesto di appartenenza.



SEDE

Il seminario si terrà in presenza in via Vittadini 5, a Milano, fino a un massimo di 20 posti.

Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it, www.centrocta.it



SEMINARIO

PREVENIRE LE CRISI NEL POST-ADOZIONE

IN PROGRAMMAZIONE
10.00 - 13.00

Federica Brembati

Psicologa, psicoterapeuta, formatrice.

DESTINATARI

Genitori adottivi, coppie in attesa di adozione, adulti adottati, insegnanti, educatori, operatori.

COSTI

Il seminario ha il costo di 30€
Quota agevolata per coppie 50€
Quota agevolata adulti adottati 25€

ISCRIZIONI

Iscrizioni e pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data del seminario.

Tutti i bambini adottati portano con sé l'esperienza dell'abbandono e della perdita. Sono bambini che si sentono privi di valore affettivo e che pensano di non meritare l'amore dei genitori. Ma sono anche bambini con grandi risorse, aperti alle esperienze positive che l'adozione può regalare loro e desiderosi di credere in un mondo migliore di quello che hanno conosciuto.

Il seminario, riproposto più volte ogni anno, offre una formazione di base sulla teoria dell'attaccamento e fornisce conoscenze specifiche utili per cogliere i segnali emotivi e relazionali dei figli. Presenta inoltre strategie pratiche per promuovere cambiamenti positivi in famiglia e nel contesto di appartenenza.



SEDE

Il seminario si terrà in presenza in via Vittadini 5, a Milano, fino a un massimo di 20 posti.

Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it, www.centrocta.it



SEMINARIO

E' PROPRIO VERO CHE... BAMBINI GRANDI, PROBLEMI GRANDI?

M A G G I O 2024
I N P R O G R A M M A Z I O N E

Il seminario sarà condotto da formatori cta esperti della tematica

DESTINATARI

Genitori adottivi e affidatari, coppie in attesa di adozione e di affido, insegnanti, educatori, operatori.

COSTO

Il seminario ha il costo di 30€
Quota agevolata per coppie 50€

SEDE

Il seminario si terrà in presenza nella sede di Via Vittadini 5, Milano fino a un massimo di 20 posti e online su piattaforma zoom.

Sarà confermato al raggiungimento del numero minimo previsto.

Adottare un bambino grande significa accogliere un figlio che ha trascorso molti anni in contesti di crescita sfavorevoli, familiari o istituzionali, che hanno lasciato un segno. Ma significa anche diventare genitori di un bambino che porta con sé risorse e capacità che gli hanno permesso di sopravvivere ad una lunga storia di solitudine ed abbandono.

Attraverso l'adozione i genitori possono riparare le sue ferite, sostenerlo nella rielaborazione della propria storia e aiutarlo ad esprimere tutte le sue potenzialità. Si tratta di un compito difficile e delicatissimo per il quale è importante conoscere le conseguenze psicologiche derivanti da esperienze traumatiche e imparare a leggere i comportamenti dei figli alla luce delle esperienze passate.



ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data del seminario.

Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it, www.centrocta.it

SEMINARIO

FRATELLI NELL'ADOZIONE E NELL'AFFIDO

GIUGNO 2024
IN PROGRAMMAZIONE

Il seminario sarà condotto da formatori cta esperti della tematica

DESTINATARI

Genitori adottivi, coppie in attesa di adozione, adulti adottati, insegnanti, educatori, operatori.

COSTI

Il seminario ha il costo di 30€
Quota agevolata per coppie 50€

ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il nostro sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data del seminario.

Figli che arrivano, figli che restano, figli che nascono. Fratelli che vivono in famiglie diverse, fratelli per un po', fratelli che non si conoscono e fratelli che si ritrovano.

Nelle famiglie adottive e affidatarie i rapporti fraterni sono complessi e mutevoli. Ai genitori è dato il compito di gestire l'incastro di legami tra fratelli, riconoscendo fatiche e risorse di una delle relazioni più significative nella vita di una persona.

SEDE

Il seminario si terrà in presenza nella sede di Via Vittadini 5, Milano fino a un massimo di 20 posti e online su piattaforma zoom.

Sarà confermato al raggiungimento del numero minimo previsto.



CORSO PREADOTTIVO ONLINE

MAMME E PAPA' NELL'ADOZIONE

SESSIONE PRIMAVERILE
2024
21.00 - 23.00
PIATTAFORMA ZOOM

Il seminario sarà condotto da formatori cta esperti della tematica

DESTINATARI

Coppie in attesa di adozione che desiderano riflettere sulla propria scelta e approfondire la conoscenza dell'adozione.

COSTO

Il corso ha il costo di 150€ a coppia

ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il sito www.centrocta.it entro e non oltre tre giorni prima della data del seminario.

Il corso sarà confermato al raggiungimento del numero minimo previsto.

L'adozione dà la possibilità ad un bambino che ha vissuto esperienze sfavorevoli ed è rimasto privo di una famiglia di trovare un nuovo ambiente accogliente e affettivo a cui poter appartenere per sempre e che lo accompagni nel processo di elaborazione della propria storia. I genitori adottivi hanno un compito complesso per il quale è fondamentale essere adeguatamente preparati.

Il corso avrà una metodologia di lavoro attiva, con esercitazioni, visione di interviste a coppie di genitori adottivi e coinvolgimento personale dei partecipanti.



INIZIATIVE E GRUPPI

PER ADOLESCENTI E ADULTI CHE SONO STATI ADOTTATI



L'adozione è un'esperienza che caratterizza tutta la vita ed è proprio durante l'adolescenza e l'età adulta che chi è stato adottato si interroga più approfonditamente sulla propria storia, sulle proprie origini e sul significato dell'essere stato adottato. Avere un gruppo di riferimento con cui condividere esperienze e riflessioni facilita ragazzi e adulti nel difficile compito di costruire un'identità stabile e sicura, che integri passato, presente e futuro, e che aiuti ad affrontare più serenamente i vari passaggi di crescita.



CTA progetta, con il coinvolgimento di esperti per esperienza, gruppi guidati da professionisti di CTA, rivolti ad adulti che sono stati adottati.

La programmazione per l'anno 2023-2024 è in corso.

SEDE

Le attività si svolgono preferibilmente in presenza nella sede di via Vittadini 5, a Milano o presso una sede esterna, a seconda del progetto.

INFORMAZIONI

Per richiedere informazioni o per segnalare il proprio desiderio di partecipare alle iniziative scrivete a famiglieadoptive@centrocta.it



Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 - 20144 Milano
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it, www.centrocta.it

GRUPPI E WORKSHOP

PER GENITORI E FIGLI ADOTTIVI

CTA WORKSHOP ONLINE PER ADOLESCENTI ADOTTATI

Abitare la propria storia

SIAMO TUTTI MOLTO SIMILI SUL PIANO BIOLOGICO E FISIOLGICO,
MA OGNUNO DI NOI È PORTATORE DI UNA **STORIA** CHE È UNICA.
E ANCORA PIÙ UNICHE SONO LE **STORIE** DI CHI HA VISSUTO L'ADOZIONE.

**3 incontri per parlare di
STORIE, PENSIERI ed EMOZIONI
e CAPIRE CHI SIAMO**

TUTTI HANNO
BISOGNO
DI RACCONTARSI UNA
STORIA
E POI ANDARCI
AD ABITARE
DENTRO

- E' possibile organizzare incontri per gruppi di adolescenti o preadolescenti di qualsiasi città d'Italia,
- Per info e costi 02 29511150 - famiglieadottive@centrocta.it

Il servizio FAST organizza gruppi e workshop rivolti a genitori adottivi e figli adottivi di varie età.

I gruppi sono uno strumento utilissimo per lavorare sulla propria storia, sulle origini e su altre specifiche tematiche legate all'adozione.

Durante i percorsi i partecipanti hanno l'occasione di riflettere su di sé, di condividere con altri esperienze simili e di sperimentare strumenti e strategie utili per affrontare al meglio le sfide che ogni adozione porta con sé.

Queste proposte richiedono ai partecipanti un coinvolgimento personale, la disponibilità al confronto e ad attività di gruppo.

CTA INCONTRI ONLINE PER GENITORI ADOTTIVI

La corrispondenza immaginaria

LAVORARE SULLE ORIGINI

3 incontri ONLINE per genitori adottivi
per lavorare sul racconto della propria storia adottiva attraverso la tecnica della "corrispondenza immaginaria"

Per richiedere programma e costi 02 29511150 - famiglieadottive@centrocta.it

FORMATORI

I gruppi sono condotti da psicologi, psicoterapeuti, formatori CTA.

CTA INCONTRI ONLINE PER GENITORI ADOTTIVI E BAMBINI DAI 6 AI 10 ANNI

Draghi, principesse, bambini: ognuno ha la sua storia

Rielaborare traumi e perdite: le strategie narrative

3 incontri ONLINE per genitori adottivi per riflettere sulle proprie modalità narrative, sperimentare strumenti utili per integrare passato, presente e futuro e **fare ordine nella propria storia di famiglia.**

3 incontri ONLINE per bambini che prevedono momenti di racconto, piccole riflessioni sulle emozioni, giochi e attività creative in compagnia di altri bambini che condividono l'esperienza dell'adozione

Per richiedere programma e costi 02 29511150 - famiglieadottive@centrocta.it

SEDE

I gruppi si svolgono preferibilmente in presenza in una sede di CTA o in un'altra sede disponibile.

MOSTRA FOTOGRAFICA LA MIA STORIA SULLA PELLE

TRACCE INDELEBILI SUL CORPO
CHE RACCONTANO ORIGINI, IDENTITÀ
E APPARTENZE DI CHI VIVE
ESPERIENZE DI AFFIDO E ADOZIONE



PARTECIPAZIONI

- Milano Photoweek, maggio-giugno 2019
Biblioteca Valvassori Peroni - Milano
- Festa dell'adozione, settembre 2019 ANFAD,
Fabbrica del vapore - Milano
- Mese dell'affido e dell'accoglienza, ottobre 2019,
Pescara
- Festa dell'associazione Mehala, novembre 2019,
Lecco
- Natale Teramano, dicembre 2019, Biblioteca
Melchiorre Delfico - Teramo
- AGA, Gennaio-febbraio 2020, Mediateca del
Mediterraneo, Cagliari
- International Conference on Adoption Research
luglio 2021, Università Cattolica del Sacro Cuore
di Milano
- Una Famiglia per Tutti, settembre 2021, Ascoli
Piceno
- Petali dal Mondo, ottobre 2021, Biblioteca Frera,
Tradate (VA)
- Parliamo di adozione, Provincia autonoma di
Trento, novembre 2022, Palazzo Geremia, Trento

Curatela scientifica:

Francesco Vadilonga, psicologo
psicoterapeuta, direttore di CTA
Mara Desana, psicologa e psicoterapeuta

Progetto allestimento:

CTA - Centro di Terapia dell'Adolescenza di
Milano e Gaf Comunicazione di Parma

Fotografie e post-produzione:

Cristiano Bonassera di GAF Comunicazione

COMMENTI SULLA MOSTRA

*"Una mostra e un allestimento fatto con il cuore,
come tutte le storie di adozione... Molto toccante.
Grazie"*

*"Racconti, esperienze e testimonianze raccontate da
volti, segni e suoni di vita. Bellissima!"*

*"Grazie! Veramente un momento emozionante. Fa
bene all'anima!"*

"Mostra che tocca pelle anima e cuore. Grazie"

*"Un'iniziativa meravigliosa che riesce a far scorrere
un'energia primitiva e pura."*

*"Per una persona come me che non ha mai amato i
tatuaggi... si è aperta una nuova esperienza e visione.
Molto molto toccante. Grazie!"*

*"Grazie! Questa mostra ci voleva. La considero un
regalo. Spero abbia gambe e continui a farsi
conoscere... perchè credo che crei consapevolezza in
ognuno di noi."*

INFORMAZIONI

Per informazioni sugli eventi e per ospitare
nelle proprie sedi la mostra, contattare
info@centrocta.it - 02 29511150



INDICAZIONI GENERALI

A tutti i partecipanti ai gruppi e ai seminari formativi viene rilasciato attestato di partecipazione. Per alcune iniziative il numero dei posti è limitato.

Ogni evento è attivato con il raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

METODOLOGIA

La metodologia dei nostri corsi prevede il coinvolgimento attivo dei partecipanti, con momenti esperienziali ed esercitazioni sulle storie personali, la visione di filmati e attività da svolgere a casa tra un incontro e l'altro.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni e i pagamenti si ricevono ONLINE attraverso il nostro sito www.centrocta.it.

Per maggiori informazioni, vi invitiamo a contattare la nostra segreteria organizzativa.

CONTATTI

Segreteria Organizzativa CTA
Via Valparaiso, 10/6 – 20144 Milano
Tel. 02 29511150
info@centrocta.it
Sito internet: www.centrocta.it



CTA - CENTRO DI TERAPIA DELL'ADOLESCENZA

Il C.T.A. - Centro di Terapia dell'Adolescenza, svolge un'attività psicoterapeutica integrata familiare ed individuale nei confronti di bambini, preadolescenti e adolescenti. La casistica di cui si occupa riguarda gli esiti delle esperienze traumatiche (abbandoni, abusi, violenze sessuali, maltrattamenti, trascuratezze) o incomprensioni profonde nella relazione genitori-figli.

Il CTA ha acquisito una specifica competenza nell'ambito dell'adozione, dell'affido e della presa in carico della crisi adottiva.

COLLABORAZIONI

F.A.S.T. collabora con associazioni ed enti pubblici o privati. Offre percorsi di approfondimento, seminari tematici, attività di gruppo per famiglie adottive e affidatarie; promuove e realizza progetti, interventi ed eventi culturali di sensibilizzazione, aperti alla cittadinanza, sui temi dell'adozione e dell'affido.

Invitiamo le associazioni di famiglie adottive e affidatarie che desiderano attivare una collaborazione con CTA a prendere contatti scrivendo a famiglieadottive@centrocta.it



SETTORE ADOZIONE

Centro di Terapia dell'Adolescenza
scrl Onlus Cooperativa Sociale

Milano 20136 - Via Vittadini 5
Milano 20144 - Via Valparaiso 10/6
tel. 02 29511150
info@centrocta.it

Legnano (MI) 20025
Via XX Settembre 30
Tel. 0331 1810128
consultoriofamiliare@centrocta.it

Busto Arsizio (VA) 21052
Via Marconi 10
Tel. 0331 292668
clinica.busto@centrocta.it

www.centrocta.it

CF/P. IVA N. 10849790158 - REA N. 1413435