

# La SEPARAZIONE

La **SEPARAZIONE** è assimilabile nei suoi effetti a quella di una perdita e può generare negli adulti e nei bambini pensieri e sentimenti tristi. La rottura del legame familiare costituisce per tutti un evento altamente stressante e il suo superamento presuppone l'attivazione di una reazione costruttiva da parte di ciascun partner.



## DESTINATARI

Destinatari dell'intervento sono le famiglie in crisi, in fase di separazione, divorziate o in fase di pre-separazione, anche con situazioni di adozione o affidamento. Al servizio possono accedere anche singoli che richiedano un supporto psicologico specifico rispetto alla separazione.

**CTA – Centro di Terapia dell'Adolescenza  
scrl ONLUS – Cooperativa Sociale**

Tel. 02 29511150  
mediazione.mi@centrocta.it  
www.centrocta.it

## SEDI DI MILANO

- Via Vittadini 5, 20136 MILANO  
Tel. 02 83419875
- Via Valparaiso 10/6, 20144 MILANO  
Tel. 02 29511150

## SEDE DI LEGNANO

- Via XX Settembre 30, 20025 Legnano (MI)  
Tel. 0331 1810128

## SEDE DI BUSTO ARSIZIO

- Via Marconi 10, 21052 Busto Arsizio (VA)  
Tel. 0331 292668

**CTA è affiliato e accreditato all'A.I.M.S.**

– Associazione Internazionali Mediatori Sistemici  
[www.mediazionesistemica.it](http://www.mediazionesistemica.it)

**e socio fondatore di A.Co.Ge.S.**

– Associazione Coordinazione Genitoriale Sistemica  
<https://coordinazione-genitoriale.it>

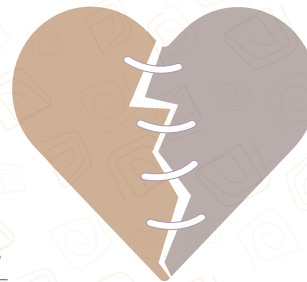


# SERVIZIO SPECIALISTICO di SOSTEGNO e PRESA IN CARICO delle SEPARAZIONI CONFLITTUALI

Aiutare e sostenere le coppie in conflitto,  
che vogliono affrontare e gestire  
il cambiamento in corso per raggiungere  
un nuovo equilibrio rispettoso dei bisogni  
di ciascuno e soprattutto di quelli dei figli,  
in attuazione del principio  
della co-genitorialità.



# SOSTENERE la FAMIGLIA nella SEPARAZIONE



## IL SERVIZIO SPECIALISTICO di SOSTEGNO e PRESA IN CARICO delle SEPARAZIONI CONFLITTUALI

Si propone di facilitare l'adattamento al cambiamento promuovendo processi comunicativi efficaci, valorizzando le risorse e facilitando nuove soluzioni tenendo conto della specificità di ogni famiglia.

### OBIETTIVI

- favorire il benessere dei figli
- ridurre il conflitto
- facilitare o ripristinare una comunicazione funzionale
- favorire l'adattamento alla separazione nei figli e nei genitori
- informare e sostenere il bambino durante il processo di separazione
- promuovere la co-genitorialità

## CHI SIAMO

Il Servizio fa riferimento al modello sistemico relazionale integrato con la teoria dell'attaccamento ed è formato da un'equipe multidisciplinare formata da mediatori familiari, coordinatori genitoriali, assistenti sociali, avvocati, psicologi e psicoterapeuti con esperienza anche in ambito adottivo e di affidamento familiare.

### COSA OFFRE

### IL SERVIZIO

- mediazione familiare
- coordinazione genitoriale
- terapia familiare
- sostegno alla genitorialità
- sostegno psicologico e sociale
- consulenza legale
- accompagnamento alla stesura del Piano genitoriale contenente gli accordi da presentare in tribunale
- accompagnamento (anche individuale) all'elaborazione della separazione o divorzio
- laboratori per bambini e adolescenti
- gruppi per genitori e gruppi per figli
- consulenza alle équipes invianti



## La MEDIAZIONE FAMILIARE

La **MEDIAZIONE FAMILIARE** è un percorso per la riorganizzazione delle relazioni familiari, in un contesto strutturato, in cui il mediatore familiare, anche in collaborazione con avvocati e autorità giudiziaria, aiuta la coppia a elaborare un programma soddisfacente per sé e, qualora presenti, per i figli, in cui possano esercitare la comune responsabilità genitoriale in attuazione del principio della co-genitorialità.

## La COORDINAZIONE GENITORIALE

La **COORDINAZIONE GENITORIALE** è un processo di risoluzione attiva delle controversie centrata sul minore attraverso il quale un professionista aiuta i genitori altamente conflittuali ad attuare il loro piano genitoriale.

## La TERAPIA FAMILIARE

La **TERAPIA FAMILIARE** è indicata nelle situazioni in cui il conflitto della separazione influisce negativamente sul benessere dei figli. Si propone di incrementare la consapevolezza di tutti in merito ai processi che hanno portato al problema, di riparare legami, migliorare le comunicazioni trattando le dinamiche che hanno generato il problema stesso e che lo sostengono nell'attualità.