# Trattare il trauma nel contesto relazionale

## SEMINARIO INTERNAZIONALE

22 Ottobre

Milano, Casa Cardinale Ildefonso Schuster e Online

Mary Jo Barrett

Linda Stone Fish

CENTRO PUNTO REI

SCUOLA DI PSICOTERAPIA Mara Selvini Palazzoli

IRIS SCUOLA QUADRIENNALE DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA

CMTF MILAN APPROACH

**Non esistono due traumi identici: le dinamiche relazionali della violenza sono sempre diverse, anche se alcune variabili si ripetono in esperienze comuni. Uno dei punti chiave del trauma complesso risiede nel fatto che spesso avviene all'interno di relazioni che dovrebbero esercitare una funzione di attaccamento sano e protettivo. Gli eventi traumatici comportano, quindi, un'esperienza di tradimento proprio della relazione d'attaccamento. Questo spiega perché i pazienti possono manifestare vissuti importanti anche nella relazione terapeutica (attacco/fuga, congelamento e resa) che possono mettere in difficoltà il terapeuta stesso. La necessità di far fronte a queste difficoltà ha spinto i clinici a ideare negli ultimi anni, innumerevoli interventi e approcci di trattamento innovativi. In occasione del convegno Mary Jo Barrett e Linda Stone Fish presentano il Modello del Cambiamento Collaborativo (Collaborative Change Model - CCM) un modello contestuale, relazionale e pratico, suddiviso in tre livelli, che consente di attuare un piano di trattamento ciclico, basato sui punti di forza del cliente. Il CCM può essere applicato a qualsiasi modello di trattamento del trauma poiché sfrutta la natura universale e ricorrente del cambiamento.**

Mary Jo Barrett

Chicago, ha lavorato dal 1974 nel campo della violenza familiare, con Terry Trepper ha pubblicato importanti ricerche come "Incest: a multiple systems perspective nel 1986, influenzando la scena mondiale delle terapie del maltrattamento e da molti anni è una delle purtroppo rare autorevoli voci sistemiche nel campo del trauma. Sulle pagine del Psychotherapy Networker ha pubblicato apprezzatissimi interventi.

Linda Stone Fish

Membro dell'American Family Theray Association, Linda Stone Fish ha praticato, insegnato e supervisionato terapie di coppia e di famiglia per oltre 30 anni. Insieme a Mary Jo Barret, è autrice del libro "Treating complex trauma: A relational blueprint for collaboration and change".